

План
Спортивных мероприятий
МБОУ СОШ п. Уральский
на 2024-2025 учебный год

№	Наименование мероприятий	Месяц проведения	Класс	Ответственный за проведение
1	Туристическая полоса	Сентябрь	5-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
2	ГТО летнее (бег 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, подтягивание из виса на большой перекладине, сгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3х10 м, прыжки в длину с места, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.)	Сентябрь	5-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
3	Первенство школы по шашкам	Октябрь	5-8	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
4	Подготовка к Фестивалю ШСК	Октябрь	5-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
5	Соревнования по пионерболу	Ноябрь	5-6	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
6	Баскетбол 5х5	Ноябрь	8-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
7	Соревнования баскетболу 3х3	Декабрь	5-7	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
8	Хоккей в валенках	Декабрь	5-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
9	Зарница	Январь	5-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
10	Лыжные гонки 2025	Январь	5-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
11	ГТО зимнее (бег на лыжах 1 км, 3 км, 5 км, подтягивание из виса на большой перекладине, сгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3х10 м, прыжки в длину с места, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.)	Февраль	5-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
12	Соревнования по волейболу	Февраль	8-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
13	Соревнования по волейболу (Сборная 9-х против 10 и 11)	Февраль	9-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.

13	Соревнования по перетягиванию каната	Март	5-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
14	Гиревые соревнования	Март	8-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
15	Весёлые старты "Самый быстрый класс"	Апрель	5-9	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
16	Эстафета – "Все в движении"	Май	5-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
17	Пляжный футбол	Май	10-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
18	Летнее ГТО (бег 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, подтягивание из виса на большой перекладине, сгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3х10 м, прыжки в длину с места, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин)	Май	5-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.
19	Проведение массового спорта	В течении учебного года	5-11	Учитель физкультуры: Трутнев А.С.

Директор ОУ

Андрей Генрихович Худяков /



Директор ОУ

Андрей Генрихович Худяков /